

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДПР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 08 февраля 2024 года

1 младшая

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным с повидлом	25/5/10	106,70
10.00	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из зеленого горошка	30	25,08
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом курицы	150/10	77,65
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма	150	51,75
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	55,50
	Мармелад	10	83
Ужин	Творожная запеканка с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 08 февраля 2024 года

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным с повидлом	30/5/10	119,8
10.00	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из зеленого горошка	50	41,80
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом курицы	180/10	76,57
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма	180	62,10
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Ряженка	180	66,60
	Мармелад	15	83,00
Ужин	Творожная запеканка с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита!